

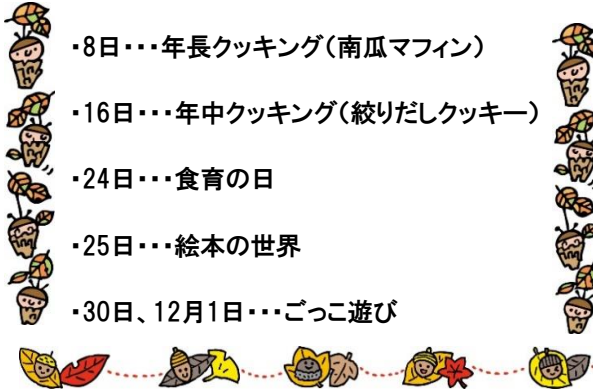
## 食育だより



今月の24日は、11（いい） 2（にほん） 4（しょく）という語呂合わせから和食の日とされています。それにちなんでこの日の給食も和食メニューにしています。

また、15日は七五三です。保育園では、みんなで赤飯おむすびを食べてお祝いします。

### ☆今月のお楽しみ予定☆



### 30日のごっこ遊びの日の給食は

- ・唐揚げ（甘辛醤油味orケチャップ味）
- ・きゅうり漬け（もろきゅうorゴマ漬け）
- ・すまし汁（赤キッズ→わかめorかまぼこ）  
（黄色キッズ→そうめんorまき麩）  
（緑キッズ→人参or小松菜）

それぞれ自分の好きなものを選ぶ  
セレクトメニューにしているのでお楽しみに！



### ★園外保育のお弁当はお世話をおかけします。よろしくお願いします。

園外保育といえば、子どもたちはお家の人が作ってくれるお弁当をととても楽しみにしています。



・ピックは可愛いですが危ないので  
未満児さんは使わないで下さい。

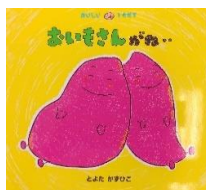


・ミニトマトやうずらの卵は  
切って入れてください。

・また、ハムやかまぼこなどをお弁当に入れる際には  
さっと茹でるなど加熱してから入れてください。



### 今月の絵本



『おいもさんがね...』

作・とよたかずひこ  
出版・童心社

おいもさんたち、地面から顔を出しました。  
つるを力いっぱいひっぱったら、「すっぽーん！」  
ごろごろ坂を転がって水に落ちてしまいました。  
「ひゃ～冷たい」そこへやってきたのは・・・。