



1月行事・献立予定表

☐=牛乳

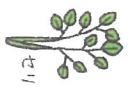
◇=無添加お菓子

* 午後のお菓子は手作りです

日曜	行事予定	献立予定表	未満児 主食	A M	P M
4 土	保育始め	三色そばろ丼, 白菜とベーコンの和風スープ, みかん		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ヨーグルト・ヨーグルン
6 月		<u>筑前煮</u> , 切干し大根のゴヤヤヨ和え, <u>田作り</u> , みかん	麦飯	お茶 ◇	<input type="checkbox"/> 豆乳ババロア
7 火		<u>ゾリの照り煮</u> , 南瓜のピリ辛サラダ, ひじきの佃煮, 七草入り味噌汁	麦飯	<input type="checkbox"/> けん	<input type="checkbox"/> <u>きんとん</u>
8 水	クッキング保育 (年長・年中)	麻婆豆腐, <u>紅白なます</u> , ガーリックポテト, パナナ	麦飯	お茶 ◇	<input type="checkbox"/> 姉妹 豆乳パン
9 木	スイミング (年長・年中)	<u>松風焼き</u> , <u>大根と昆布の煮しめ</u> , 澄まし汁, みかん	麦飯	ヨーグルト	<input type="checkbox"/> きのおおむすび
10 金		魚のおろしかけ, <u>黒豆の煮物</u> , フロッキーと卵サラダ, 手作りふりかけ	麦飯	お茶 ◇	<input type="checkbox"/> いもち (緑豆・年幼) 焼き餅 (年長・年中)
11 土		親子うどん, ひじきとかつおの和え物, パナナ		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ミルキーボックسون
14 火	絵画教室 (年長)	エッグカレー (らっきょう漬添え), ビーンズサラダ, みかん	玄米	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ヘルシーベジチキ
15 水		白身魚のクリームソースかけ, 秋どじろの甘辛煮, 瓢箪中華漬け, けん	麦飯	ヨーグルト	<input type="checkbox"/> こぎつねおむすび
16 木	スイミング (年長・年中)	厚揚げのそぼろ煮, ナムル, ソーセイジソテー, みかん	麦飯	お茶 ◇	<input type="checkbox"/> 絵本の世界
17 金		魚の煮付け, 切干し大根のサラダ, 南瓜の含め煮, 味噌汁, パナナ	ワカメ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 揚げごぼう
18 土	保育参観	大豆ミートスパゲティ, 甘酢和え, みかん		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ウインナー春巻き
20 月		豚肉の柳川風, もずくの酢の物, いらこの甘辛味噌, パナナ	麦飯	お茶 ◇	<input type="checkbox"/> あんわらひ餅
21 火		鯖の塩焼き, おろし大根, 白和え, フロッキーソテー, 澄まし汁	麦飯	けん ◇	<input type="checkbox"/> チョコバナナ
22 水	誕生会 (12・1月)	ビーフカレー, みぞれ和え, ひじきのソテー, 季節の果物	玄米	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> シュークリーム
23 木	スイミング (年長・年中)	ビーンズと野菜の煮込み, 花野菜サラダ, じゃこ焼き, パナナ	麦飯	お茶 ◇	<input type="checkbox"/> じゃがおやき
24 金	英語で遊ぼう (以上児)	フイツシュグラタン, ごぼうのきんぴら, 海苔佃煮, 味噌汁	麦飯	お茶 ◇	<input type="checkbox"/> そぼろおにぎり
25 土		具だくさん五目うどん, 大豆ころりんサラダ, みかん		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> きな粉クッキー
27 月	避難訓練 (火災)	シーチキンのオーロラ煮, おかか和え, いらこの磯焼き, パナナ	麦飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 梅豆乳 中華饅頭
28 火	絵画教室 (年長)	魚のタルタル南蛮, ひじきの炒め煮, 野菜スープ, みかん	麦飯	けん ◇	<input type="checkbox"/> 南瓜プリン
29 水		五目卵のチーズ焼き, おきざみ, 青菜ふりかけ, 味噌汁	麦飯	お茶 ◇	<input type="checkbox"/> 小倉パイ (非乳卵)
30 木	スイミング (年長・年中)	肉豆腐, 海苔和え, スパゲティソテー, みかん	麦飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ヨーグルト フライドポテト
31 金	英語で遊ぼう (以上児)	フイツシュバーグ, カリフラワー中華炒め, 人参のグラッセ, もずく汁	青菜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> かりかりカレーハン



1月7日は **七草の日** です。七草がゆを食べると一年健康で過ごせると言われています。
当日は七草を展示しますので、お子さんと一緒に見てください。



- おせち料理には、食材一つ一つに意味が込められています。
- ・なます…平和になるように
 - ・田作り…食べ物がたくさんできるように
 - ・昆布巻き…よろこぶ、よろこんぶから、縁起がいいたべもの
 - ・黒豆…まめに、たくさん働けるように
 - ・きんとん…お金がたくさんたまるように
 - ・がり…出世をねがって



保育園でもおせち料理にちなんだメニューを入れています。

● 献立名に波線の入ったものはおせち料理にちなんだものです。